**Cvičenie – analýza motivácie ľudí**

1. ***V rámci aktivizácie ľudí z komunity je veľmi dobré pozrieť sa na to aké typy motivácií ľudia majú. Skúste sa zamyslieť a zodpovedať nasledujúce otázky:***

**A: Čo Vás motivuje k tomu aby ste mal/a priateľov a známych?**

.........................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

**B:   Čo Vás motivuje k tomu aby ste na narodeniny kúpili oslávencovi darček?**

…………………………………………………………………………………………………..………………………………………………………..…………………………………………..........................................................................................................................................................................................................................................................................................

**C: Čo Vás motivuje k tomu aby ste pracoval/a v pozícii komunitnej pracovníčky/ka?**

…………………………………………………………………………………………………..………………………………………………………..…………………………………………..........................................................................................................................................................................................................................................................................................

**D: Čo Vás motivuje k tomu, že ostávete žiť na Slovensku?**

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….……………………………………….............................................................................................................................................................................................................................................................................................

*\*Pozrite si svoje odpovede a zamyslite sa nad tým, ktoré z odpovedí predstavujú vnútornú motiváciu a ktoré vonkajšiu motiváciu? Je dôležité si uvedomiť, čo všetko tvorí motiváciu a teda hybnú silu toho, že sa ráno zodvihneme z postele, že sa do niečoho zapojíme a pod. Pre každého človeka môže byť motivátorom, niečo iné. Preto je pri komunitnej práci s ľuďmi venovať čas spoznávaniu motivácie ľudí.*

1. ***Aké spôsoby vonkajšej motivácie považujete na základe svojej doterajšej skúsenosti pre podporu aktivizácie komunity za efektívne?***

…………………………………………………………………………………………………...……………………………………………………….…………………………………………..........................................................................................................................................................................................................................................................................................

**Použité zdroje**: Gřundělová, B., Kalusová, A., Recmanová, A., Stanková, Z. (2022).  Komunitní práce očima komunitních pracovníků. Moravskoslezský kraj.